Aran Danzas
www.arandanzas.com

Malak Nature
Ayurveda y Belleza Natural

RETIRO CUIDADOS FEMENINOS

ESENCIA Y BELLEZA – El Arte del Autocuidado

Formato 8 ª Encuentro, EDICIÓN OTOÑO 2020

Te acompañamos a explorar tu Alma femenina a través de los cuidados femeninos y rituales de belleza consciente que te revelen tu belleza y arte personal.

"Un encuentro para conectar contigo misma, con el reflejo del Circulo de Mujeres y compartir tu Belleza Natural"

Te acompañamos a recordar este Arte entre Mujeres recuperando los rituales de belleza que impulsan el Despertar de la Esencia Femenina.

Te acompañamos a redescubrir el arte del autocuidado, recuperar los rituales de belleza que impulsan el despertar de tu esencia. Comprender el cuerpo de la Mujer, a través del ciclo menstrual, la sexualidad y en la etapa en la que la Mujer se encuentre. Este encuentro es una oportunidad para recuperar la salud de Nuestros Cuerpos recordando el conocimiento de plantas medicinales, ungüentos, dejando libre la creatividad, avivando el fuego de la pasión a través de danzas sagradas, el canto vibracional terapéutico, el dibujo, rituales femeninos de estación invernal, cuidados ayurvédicos, aromaterapia menstrual, masaje liberación emocional, respiración alquímica...

OBJETIVOS:

*Descubrir el poder reparador que brindan las plantas a los ciclos de vida de la Mujer

*Ofrecer alternativas naturales para la belleza de la Mujer

*Crear un espacio sagrado para dar brillo a tu belleza femenina

*Conectar la belleza y alquimia de útero, corazón y conciencia

*Impulsar tu creatividad e inspiración

*Ofrecer un espacio de conexión contigo misma y con el círculo de mujeres

*Descanso y regeneración, recibiendo las bendiciones del otoño

.DINÁMICAS de TRABAJO: Empoderamiento Femenino

Plantas Medicinales y Ginecologia Natural – Liberación Emocional – Canto Sagrado Útero y Corazón – Danza Sagrada Origen – Respiración Alquímica – Senderismo Místico – Baños de Barro en manantial – Paseo bajo las Estrellas.

PLAZAS LIMITADAS, MUJERES: Abierto el plazo de Inscripción, plazas limitadas a 12 Mujeres!!!

PRÓXIMA FECHA: 9 al 12 de Octubre 2020

APORTACIÓN: 333€ Incluye alojamiento 3 noches, comidas, materiales y dossieres, guía y acompañamiento

LUGAR: Artosilla - Huesca

RESERVA de PLAZA: para formalizar la reserva primero tienes que enviar un escrito con unas líneas de motivación para venir al encuentro y confirmar la reserva de plaza aportando 133€ a

LORENA:

IBAN ES 63 3035 0368 1136800099 96

Concepto: Poner Nombre + CFemenino Otoño 2020 (cuando termines enviar el justificante a chandrascuidadosfemeninos@gmail.com y la plaza quedara confirmada)

Información:

ARAN DANZAS arandanzas@gmail.com - 687532052- www.arandanzas.com

LORENA CHANDRAKALA malaknature@gmail.com – 640672511 – www.malaknature.com