

JOSÉ LUIS ESCORIHUELA

CAMINO SE HACE AL ANDAR

Del individuo Moderno a la Comunidad Sostenible
Manual para transicioneros



no 505
EDITORIAL

CAMINO SE HACE AL ANDAR

Del Individuo Moderno a la
Comunidad Sostenible

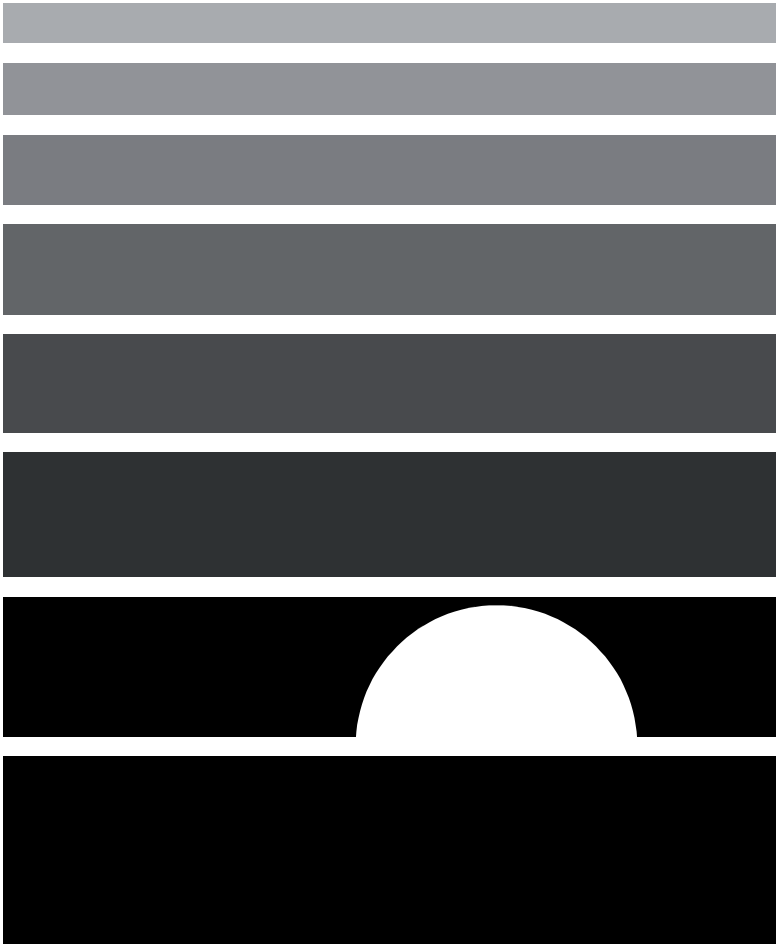
José Luis Escorihuela "Ulises"

José Luis Escorihuela "Ulises"

Camino se hace al andar
Del Individuo Moderno a la Comunidad Sostenible

Manual para transicioneros

SELBA VIDA SOSTENIBLE



ÍNDICE

Prólogo	9
I. EL INDIVIDUO	9
1. El individuo que yo soy.....	9
Camino se hace al andar 1	9
Cambiar para crecer, cambiar para vivir	9
Dónde estamos, desde dónde partimos.....	9
2. El proceso de formación del individuo moderno.....	9
El individuo moderno como idea.....	9
La comunidad prehistórica.....	9
El sabio estoico	9
Los orígenes cristianos del individualismo	9
La filosofía política moderna: teorías del contrato social	9
La economía política: individuo y sociedad de mercado	9
El individuo en tiempos del neoliberalismo	9
3. La cara oculta del individualismo liberal	9
El enemigo está en nosotros.....	9
Ni somos tan iguales ni nos importa	9
El lado oscuro de la libertad.....	9
El coste de ser autónomos.....	9
Un individuo privado de todo	9
4. Del individuo liberal al individuo participante	9
La libertad como proceso liberador.....	9
Antes que autonomía, consciencia	9
Apreciar la diferencia.....	9
Del individuo liberal al individuo participante	9
Un pequeño apunte sobre el cambio	9
II. LA COMUNIDAD.....	9
5. La comunidad que yo soy.....	9
Camino se hace al andar 2	9
¿Qué entendemos por comunidad?	9
6. La pervivencia de la comunidad a lo largo de la historia.....	9
Una comunidad de individuos.....	9
La comunidad en la Grecia antigua.....	9
Las comunidades en el mundo cristiano	9

Las comunidades utópicas del s. XIX	9
El movimiento comunalista en la Norteamérica del s. XIX.....	9
Las colectividades agrarias anarquistas en la Revolución española	9
La comunidad en la actualidad.....	9
Conclusiones	9

7. La comunidad que viene **9**

Una comunidad de individuos participantes	9
Una comunidad diversa	9
Una comunidad familiar	9
Una comunidad local	9
Una comunidad biorregional	9
Una comunidad "enredada"	9
Una comunidad sostenible.....	9

8. La comunidad local **9**

Recrear la comunidad local	9
Los aspectos funcionales de la comunidad local	9
La esfera relacional.....	9
La dimensión simbólica	9
Inconvenientes de la comunidad local.....	9
Ventajas económicas: el capital social	9
Ventajas en la salud física y mental	9
La seguridad en la comunidad	9
Bienestar y Calidad de Vida.....	9

9. La comunidad sostenible **9**

La comunidad local sostenible.....	9
Un pequeño apunte sobre Desarrollo Sostenible	9
Sostenibilidad	9
La situación actual de las comunidades locales	9
El modelo de las ecoaldeas	9

III. EN TRÁNSITO. DEL INDIVIDUO A LA COMUNIDAD **9**

10. En busca de la felicidad perdida..... **9**

El individuo moderno es un ser insatisfecho	9
Hablemos de la felicidad	9
El deseo de consumir, de acumular riqueza o poder, de conocer.....	9
El deseo que nos atraviesa	9
Transiciones	9
Bienestar y necesidades	9

11. Pensamientos que nos atan, ideas que nos liberan **9**

No somos lo que pensamos	9
--------------------------------	---

“Suspende” nuestros pensamientos	9
El complejo mundo de las ideas	9
Ideas y Campos mórficos	9
Libertad y acción social.....	9
12. La sostenibilidad como Idea y como Forma de vida	9
Formas de vida	9
Dificultades en adoptar una forma de vida diferente	9
La sostenibilidad como idea social	9
Iniciativas para una forma de vida sostenible.....	9
13. Al encuentro de la comunidad	9
La necesidad de crear comunidad.....	9
El reto de crear comunidad	9
Crear una visión común	9
Siete pasos para crear comunidad.....	9
Facilitación y procesos de grupo	9
El papel de los líderes y de las estructuras grupales.....	9
Una comunidad de líderes	9
Camino se hace al andar 3.....	9
Bibliografía	9

Prólogo

La comunidad es un anhelo cada vez mayor para mucha gente. El individualismo imperante en nuestra sociedad deja a muchas personas insatisfechas y en parte bloqueadas, sin saber qué hacer para cambiar el estado actual de cosas. La acumulación de bienes materiales no supone una mayor calidad de vida y, mucho menos, es garantía de felicidad. Las desastrosas consecuencias de nuestro modelo de vida, basado en el utilitarismo neoliberal y el capitalismo económico, son cada vez más evidentes, y van desde la destrucción de los ecosistemas naturales y las graves afecciones sobre el planeta en su totalidad, hasta el aumento de la desigualdad económica y la injusticia social, pasando por un crecimiento exponencial de los conflictos bélicos, de la represión "legal" que ejercen los gobiernos y de los atentados terroristas.

Ante esta situación, los gobiernos de las democracias occidentales se muestran impotentes para tomar decisiones claras y efectivas que pudieran cambiar las cosas. Maniatados por los grupos de presión, especialmente las grandes empresas multinacionales y, en algunos países, por el propio ejército y las fuerzas policiales, y con la mirada puesta en un electorado que sólo entiende de beneficios a corto plazo, nuestros gobernantes se limitan a gestionar el desastre lo mejor que pueden, sin plantearse atacar las causas de fondo que lo generan, temerosos de que si toman decisiones impopulares pueden perder las próximas elecciones y ser desalojados del poder.

No es de extrañar por tanto que muchas personas conscientes de esta situación busquen desesperadamente alternativas para su forma de vida y para la creación de "otros mundos posibles", donde el cuidado de las personas y de la naturaleza figure como un valor principal que oriente nuestras acciones. La mayoría de estas alternativas suponen vivir, trabajar o colaborar con otras personas en proyectos colectivos que ponen en cuestión nuestro propio ser, durante mucho tiempo entrenado para ser individuo, pero carente de las mínimas nociones para ser en grupo. Es aquí donde empiezan las dificultades.

Este libro pretende ser un manual de apoyo para todas aquellas personas que, huyendo de un modelo de vida agotador, individualista e insostenible, quieren iniciar un nuevo camino en sus vidas hacia una forma de vida más simple y sostenible, aumentar su calidad de vida y contribuir con su ejemplo a la creación de un mundo mejor para todos. Se trata de un camino difícil y no exento de riesgos, que supone dejar muchas cosas de lado, incluso algunas de nuestras convicciones más sólidas, para poder explorar territorios desconocidos de nuestro propio ser. Es recomendable empezar este camino, esta "transición" dentro de un grupo de apoyo en el que poder expresar las dificultades y temores y conseguir la energía suficiente para seguir avanzando. Este es por tanto un libro para "transicioneros" conscientes de su situación y dispuestos a adentrarse en lo desconocido.

Mi intención con este libro no ha sido teorizar sobre el individuo, la comunidad y las transiciones, aunque la teoría sea importante y visible. Lo que yo pretendo es exponer mi propia experiencia, hablar del individuo que soy, de la comunidad que podemos construir y de la transición en la que estoy inmerso desde hace años. He querido ponerme a mi mismo como ejemplo para no esconderme en planteamientos abstractos. He querido

mostrar con cierto detalle mi propia transición, sus dificultades y sus alegrías. Camino se hace al andar recoge explícitamente algunos momentos importantes de mi vida. Están ahí por varias razones. La primera es servir de ilustración a muchas de las cosas que cuento. La segunda es más personal. Tiene que ver con el hecho de que siempre he querido saber, como lector, quién es la persona que escribe los libros, quién se esconde detrás de tanta palabra e ideas. Saberlo me ha ayudado a comprender lo escrito. He supuesto que tal vez otras personas también querrían saber quién es el autor de estas líneas y que eso podría ayudarles a comprender el texto.

Mi punto de partida es el individuo que somos. A él va dedicada toda la primera parte de este libro. Si queremos construir una comunidad de futuro, una comunidad sostenible, no debemos ignorar el individuo que llevamos dentro. Debemos aprender a reconocerlo, cuáles son sus características, cómo hemos llegado a ser lo que somos, qué podemos conservar y de qué nos debemos deshacer. El individuo moderno liberal es la conclusión de un proceso histórico determinado que bien podría haber sido de otra manera. Para crear una comunidad sostenible necesitamos ir más lejos del individuo liberal y encontrar, descubrir o crear un “individuo participante”.

Mi punto de llegada es la comunidad sostenible, una comunidad de individuos participantes, diversa, que se establece en diferentes niveles —intencional, local, biorregional, global—, ecológica, económica, social y culturalmente sostenible, y que encuentra en el “amor” su principal aglutinante. A ella está dedicada toda la segunda parte de este libro. La comunidad primitiva presenta un gran atractivo para mucha gente, que ve en su simplicidad y en su veneración por la naturaleza un modelo para la situación actual. Yo defiendo aquí otra idea. Para mí la comunidad primitiva no es más que un estadio en la evolución del ser humano, de la misma manera que la niñez es una etapa de la vida con gran influencia en nuestro ser adulto. Es conveniente dar espacio al niño que llevamos dentro, pero eso no quiere decir que debamos volver a ser niños. Con la comunidad primitiva ocurre lo mismo. Tenemos mucho que aprender de ella, pero como individuos que somos no podemos volver a ella. Otro tipo de comunidad nos espera y, desde mi punto de vista, el modelo propuesto por las ecoaldeas es lo mejor que tenemos en estos momentos.

En la tercera y última parte de este libro se explica cómo iniciar y avanzar en la transición desde una forma de vida individualista e insostenible hacia otra forma de vida basada en la comunidad. La búsqueda de la felicidad es, en mi opinión, el principal motor para el cambio individual. El problema es que la felicidad es un concepto huidizo, que al final termina por identificarse con la satisfacción de determinados deseos o con el bienestar material. Aprender a reconocer la felicidad en todo lo que hacemos es un primer paso en nuestro proceso de transición, al que siguen otros como simplificar nuestra forma de vida, satisfacer nuestras necesidades básicas de una manera creativa y sostenible, aprender a desapegarnos de nuestras ideas, de nuestros sentimientos y deseos y, en última instancia reconocer el élder que llevamos dentro y que, con su infinita compasión, cuida del espacio de participación que constituye la base de toda comunidad.

Este libro no hubiera sido posible sin el apoyo de muchas personas, de muchos amigos y amigas que han estado ahí dándome la fuerza necesaria para seguir adelante, que se han leído el manuscrito original y me han ayudado a corregir muchos errores, además de sugerir nuevas ideas y puntos de reflexión. Tampoco hubiera sido posible sin

todas las personas que han pasado por mi vida y me han ayudado a ser quien soy, en el dolor y en la dicha, todas son ahora mis maestras. A todas estas personas quisiera mostrar aquí mi agradecimiento.

Artosilla, 25 de noviembre de 2007